TALLERES DE LA THAM

espacio para FAMILIAS

Primer trimestre 2021

DIRIGIDOS A FAMILIAS CON NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES DE CUALQUIER EDAD

PREVENIR EN FAMILIA PARA EVITAR DOLORES DE CABEZA

COMUNICACIÓN FÁCIL CON HIJOS E HIJAS PRE/ADOLESCENTES

MINDFULNESS PARA FAMILIA. CRIANZA CON CONSCIENCIA

¿DÓNDE PONGO LOS LÍMITES? EDUCAR EN POSITIVO

USO POSITIVO Y SALUDABLE DE LAS REDES SOCIALES POR NIÑ@S Y ADOLESCENTES

CONTROL PARENTAL EN LAS REDES SOCIALES

Talleres gratuitos. Imprescindible inscripción previa. thamfamilia@mancomunidad-tham.org

Comunidad de Madrid

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro

MANCOMUNIDAD THAM DE SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES

TALLERES DE LA THAM

espacio para FAMILIAS

Primer trimestre 2021

PREVENIR EN FAMILIA PARA EVITAR DOLORES DE CABEZA

(Continuación del realizado en noviembre/diciembre 2020)

¿Conoces la gran capacidad de influencia que la familia tiene para poder prevenir conductas de riesgo en los menores, entre ellas, la del consumo de drogas? Ven a descubrir los recursos que puedes utilizar para que tus hijos e hijas estén más protegidos frente a estos riesgos, empezando por la generación de un adecuado clima afectivo y de comunicación en la familia.

Fad (Fundación de Ayuda contra la Drogadicción).
Programa En familia. Educar para la vida.

21 Y 28 DE ENERO Y 4 Y 11 DE FEBRERO. De 17:30 a 19:30 horas.

COMUNICACIÓN FÁCIL CON HIJOS E HIJAS PRE/ADOLESCENTES

Reflexionaremos sobre las necesidades de la adolescencia y de las familias, exploraremos situaciones de la convivencia cotidiana y definiremos estrategias de intervención educativa para abordar la comunicación de manera positiva.

Eli Soler. Psicóloga y docente.
Autora del libro: Convivir con adolescentes es fácil, … ¡Si sabes cómo!

23 DE FEBRERO. De 18:00 a 20:00 horas.

MINDFULNESS PARA FAMILIA. CRIANZA CON CONSCIENCIA

Las habilidades de mindfulness nos ayudan en la gestión de emociones y en la reducción del stress parental facilitándonos disfrutar de forma plena en la educación de niños, niñas y adolescentes.

Grupo TAP Psicología.

1 DE MARZO. De 17:30 a 19:00 horas.

¿DÓNDE PONGO LOS LÍMITES? EDUCAR EN POSITIVO

Conseguir que nuestros hijos e hijas nos hagan caso siempre, …o casi siempre, es un objetivo que tenemos que modular con su autonomía y responsabilidad.
Recomendado para familias con menores de hasta 10 años.

Grupo TAP Psicología.
10 DE MARZO. De 17:30 a 19:30 horas.

USO POSITIVO Y SALUDABLE DE LAS REDES SOCIALES POR NIÑ@S Y ADOLESCENTES

¿Cómo guiarles para usar los medios tecnológicos con sentido común y pensamiento crítico, y educarles para un uso + responsable de Internet y Redes Sociales?

María Lázaro. Profesional del marketing online, docente y bloguera. Autora del libro "Redes Sociales y menores. Guía práctica".

16 DE MARZO. De 18:00 a 19:30 horas.

CONTROL PARENTAL EN LAS REDES SOCIALES

Las herramientas de control parental pueden resultar útiles como un complemento a la labor de mediación parental en la familia, sin llegar a reemplazar a una adecuada supervisión y acompañamiento. Sus principales beneficios se obtienen en la protección de niños y niñas de menor edad frente a contenidos para adultos.

Honey SEC Asociación. Asociación de ciberseguridad. Fomento de buenas prácticas. Sensibilización del uso responsable de las tecnologías.

Recomendado para familias con niños, niñas y adolescentes de cualquier edad.

23 DE MARZO. De 17:30 a 19:30 horas.

Primer trimestre 2021

TALLERES DE LA THAM

espacio para FAMILIAS

Talleres gratuitos.
Imprescindible inscripción previa.
thamfamilia@mancomunidad-tham.org

PARA INSCRIBIRSE PULSE AQUÍ

TORRELODONES: Tfno. 91 856 21 50.
torrelodones@mancomunidad-tham.org

ALPEDRETE: Tfno. 91 850 80 80.
alpedrete@mancomunidad-tham.org

HOYO DE MANZANARES: Tfno. 91 856 78 74.
hoyodemanzanares@mancomunidad-tham.org

MORALZARZAL: Tfno. 91 849 47 21.
moralzarzal@mancomunidad-tham.org

Comunidad de Madrid

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro

MANCOMUNIDAD THAM DE SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES

Más información e inscripciones en tu Centro Municipal de Servicios Sociales y en www.mancomunidad-tham.es