

ONLINE
TALLERES DE LA THAM
espacio
de
FAMILIAS
DIRIGIDOS A FAMILIAS CON NIÑOS, NIÑAS
Y ADOLESCENTES DE CUALQUIER EDAD

TALLERES
GRATUITOS

OCTUBRE
2023

INSCRÍBETE
AQUÍ



05 octubre

**INFLUENCIA DEL APEGO
EN LA ADOLESCENCIA
Y LA EDAD ADULTA**

Recomendado para familias
con pre/adolescentes.

16 octubre

**APRENDIENDO TÉCNICAS DE
MINDFULNESS PARA APLICARLAS
EN FAMILIA**

Recomendado para familias
con hijos e hijas de hasta 10 años.

10 octubre

**AUTOESTIMA Y MOTIVACIÓN
EN NUESTROS HIJOS E HIJAS
ADOLESCENTES Y PREADOLESCENTES**

Recomendado para familias
con hijos e hijas a partir de 10 años.

25 octubre

**AUTOESTIMA Y MOTIVACIÓN
EN NUESTROS HIJOS E HIJAS
HASTA 10 AÑOS**

Recomendado para familias
con hijos e hijas de hasta 10 años.

TALLERES GRATUITOS. IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA: thamfamilia@mancomunidad-tham.org



INFLUENCIA DEL APEGO EN LA ADOLESCENCIA Y LA EDAD ADULTA

05 octubre | 17:30 a 19:30 horas

Conversaremos sobre la importancia del apego en nuestro desarrollo psicosocial y conoceremos estrategias que fomentan un apego seguro y facilitan el autoconocimiento de nuestros apegos.

- Recomendado para familias con pre/adolescentes.
- Sesión a cargo de: **Cecilia Thiers Rodríguez**
 - Doctora en Psicología
 - Neuropsicóloga Infantil y Directora del Master en Neurociencia Cognitiva y Educación. URJC.

AUTOESTIMA Y MOTIVACIÓN EN NUESTROS HIJOS E HIJAS ADOLESCENTES Y PREADOLESCENTES

10 octubre | 17:30 a 19:30 horas

Estableceremos la relación entre la autoestima y la motivación y el bienestar infantil, proponiendo estrategias familiares para promover la autoestima saludable y la motivación desde un enfoque de parentalidad positiva.

- Recomendado para familias con hijos e hijas a partir de 10 años.
- Sesión a cargo de: **Miguel Hierro Requena**
 - Psicólogo acreditado como mediador familiar por la Universidad Complutense de Madrid y como Psicólogo General Sanitario por la Comunidad de Madrid.
 - Profesor asociado de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

APRENDIENDO TÉCNICAS DE MINDFULNESS PARA APLICARLAS EN FAMILIA

16 octubre | 17:30 a 19:30 horas

Cuando un niño/niña se muestra ansioso e irascible, puede incluso afectarle a la hora de conciliar el sueño y al rendimiento escolar, reduciendo su capacidad de concentración. ¿Cómo podemos ayudarle a calmarse y a que esté más relajado/a? El mindfulness, es sin duda, una excelente herramienta.

- Recomendado para familias con hijos e hijas de hasta 10 años.
- Sesión a cargo de: **Susana Paniagua**
 - Psicóloga General Sanitaria. Formadora y coach
 - Directora de Si PSICOLOGÍA

AUTOESTIMA Y MOTIVACIÓN EN NUESTROS HIJOS E HIJAS HASTA 10 AÑOS

25 octubre | 17:30 a 19:30 horas

Estableceremos la relación entre la autoestima y la motivación y el bienestar infantil, proponiendo estrategias familiares para promover la autoestima saludable y la motivación desde un enfoque de parentalidad positiva.

- Recomendado para familias con hijos e hijas de hasta 10 años.
- Sesión a cargo de: **Miguel Hierro Requena**
 - Psicólogo acreditado como mediador familiar por la Universidad Complutense de Madrid y como Psicólogo General Sanitario por la Comunidad de Madrid.
 - Profesor asociado de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

