

online y gratuito

TALLERES MONOGRÁFICOS

Abril 2026

ONLINE
TALLERES DE LA THAM
espacio
para FAMILIAS
DIRIGIDOS A FAMILIAS CON NIÑOS, NIÑAS
Y ADOLESCENTES DE CUALQUIER EDAD



LUNES 13 DE ABRIL
17:30h-19:00h

Relaciones sociales sanas en la infancia

Facilitaremos un espacio de comprensión sobre cómo exploran las relaciones con sus iguales, para sintonizar con sus necesidades y dificultades, poniendo en práctica herramientas para el acompañamiento de nuestros hijos e hijas. Crearemos estrategias de afrontamiento en el adulto, tanto cognitivas como emocionales, para un acompañamiento respetuoso y maduro. Sesión a cargo de **Maribel Maestre**. Psicóloga social, sistémica y sanitaria. Experta en infancia, adolescencia y familia. Mentora y tutora de prácticas en varias universidades.

Recomendado para familias con niños y niñas de 4 a 10 años.

LUNES 27 DE ABRIL
17:30h-19:00h

Relaciones sociales sanas en la pre/adolescencia

Facilitaremos un espacio de comprensión sobre cómo exploran las relaciones con sus iguales, para poder sintonizar con sus necesidades y dificultades, con herramientas cotidianas para su acompañamiento. Aportaremos y crearemos estrategias de afrontamiento en el adulto, tanto cognitivas como emocionales, para un acompañamiento respetuoso y maduro. Sesión a cargo de **Maribel Maestre**. Psicóloga social, sistémica y sanitaria. Experta en infancia, adolescencia y familia. Mentora y tutora de prácticas en varias universidades.

Recomendado para familias con pre/adolescentes.

MIÉRCOLES 22 DE ABRIL
17:30h-19:00h

Llanto, sueño, alimentación y juego en niños y niñas

Comprendemos los patrones normativos del sueño, el llanto, la alimentación y el juego en la primera infancia (0-6 años), identificaremos las necesidades emocionales y biológicas que subyacen a cada una de estas áreas del desarrollo y ofreceremos herramientas prácticas para acompañar estas etapas con seguridad y calma. Sesión a cargo de **Raquel Bañuls Bertomeu**. Doctora en Psicología. Directora EDIpsicólogos. Docente universitaria y Especialista en Inteligencia Emocional en contexto escolar y familiar.

Recomendado para familias con niños y niñas de hasta 6 años.

Para más información e inscripciones:

Sigue este enlace o escribe al correo electrónico: thamfamilia@mancomunidad-tham.org, indicando tu nombre, correo electrónico, municipio y monográfico.

