

ONLINE
TALLERES DE LA THAM
espacio
de
FAMILIAS
DIRIGIDOS A FAMILIAS CON NIÑOS, NIÑAS
Y ADOLESCENTES DE CUALQUIER EDAD

ONLINE
GRATUITO

INSCRÍBETE
AQUÍ



12 febrero

**APRENDER A GESTIONAR
NUESTRAS EMOCIONES PARA
AFRONTAR LAS DE NUESTROS
HIJOS E HIJAS**

Recomendado para familias con
niños, niñas y adolescentes

15 febrero

**LA IMPORTANCIA DE LOS
LÍMITES EN LA INFANCIA**

Recomendado para familias con
hijos e hijas de hasta 10 años

28 febrero

LÍMITES EN LA ADOLESCENCIA

Recomendado para familias con hijos e hijas a partir de 11 años

APRENDER A GESTIONAR NUESTRAS EMOCIONES PARA AFRONTAR LAS DE NUESTROS HIJOS E HIJAS

12 febrero 2024 | 17:30 a 19:00h

Conoceremos cuáles son las emociones primarias y secundarias, aprenderemos a identificar mis emociones y las de los demás y sabremos utilizar herramientas para una gestión eficaz de nuestras emociones: controlar vs gestionar.

Recomendado para familias con niños, niñas y adolescentes.

Sesión a cargo de: **Natalia Ghezzi Calcagno.**

- Psicóloga experta en neuropsicología, apego y trauma.
- Especialista en el trabajo con menores, adolescentes y familias.

LA IMPORTANCIA DE LOS LÍMITES EN LA INFANCIA

15 febrero 2024 | 17:30 a 19:00h

Reconoceremos la importancia de establecer límites desde la infancia y se ofrecerán pautas y herramientas para establecer y gestionar los límites con nuestros hijos e hijas.

Recomendado para familias con hijos e hijas de hasta 10 años.

Sesión a cargo de: **María Jesús Campos Osa.**

- Psicóloga educativa especializada en intervención con infancia, adolescencia y familias, desarrollo proyectos psicoeducativos, formadora y docente.

LÍMITES EN LA ADOLESCENCIA

28 febrero 2024 | 17:30 a 19:00h

Pondremos en práctica pequeñas herramientas cotidianas para el acompañamiento del adolescente y aportaremos y crearemos estrategias de afrontamiento en el adulto, ante las dificultades en el establecimiento de normas y límites en la convivencia familiar.

Recomendado para familias con hijos e hijas a partir de 11 años.

Sesión a cargo de: **Maribel Maestre.**

- Psicóloga General Sanitaria. Experta en infancia, adolescencia y familia. Tutora de prácticas varias universidades.

